

KONFERENCIJA

12.4.2018.

"ZAJEDNO S VAMA DO ZDRAVLJA"



Multimedijalni centar

Trg brodogradilišta 5, Rovinj-Rovigno



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



GRAD ROVINJ-ROVIGNO
CITTÀ DI ROVINJ-ROVIGNO



ISTARSKA REGIONE
ŽUPANIJA ISTRIANA

PROGRAM KONFERENCIJE

09:30 - 10:00 OKUPLJANJE I REGISTRACIJA SUDIONIKA UZ KAVU DOBRODOŠLICE

10:00 - 10:15 OTVARANJE KONFERENCIJE I POZDRAVNI GOVORI / GRAD ROVINJ-ROVIGNO, ZZJZIŽ, ISTARSKA ŽUPANIJA

10:15 - 11:15 PREDAVANJA

Ja ću se baviti sportom (10')

Ariana Curto, prof. kineziologije, DV Neven i DV Naridola, Rovinj

Sportska rekreacija i zdravlje (20')

prof. emer. dr. sc. Vladimir Findak, prof. kineziologije, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Tjelesna aktivnost, dobrobiti za zdravlje i osobna iskustva (10')

doc. dr. sc. Dragan Trivanović, spec. internist, uži spec. internističke onkologije, OB Pula

Ovisnost o vježbanju (10')

Helena Mitrović, prof. psiholog, ZZJZIŽ

Rasprava i pitanja

11:15 - 11:25

PAUZA ZA KAVU

11:25 - 12:30

PREDAVANJA

Rekreativno vježbanje u prirodi i utjecaj aeroalergena (10')

Vesna Kauzlaric, dipl. ing. biol., ZZJZIŽ

Prehrana rekreativaca (10')

Nina Penezić, mag. nutr., Vedrana Fontana Mikulić, mag. nutr., ZZJZIŽ

Aktivnosti udruge "Primalja i obitelj" (10')

Monika Barak, bacc. med. techn., Teuta Grdinić, bacc. med. techn., udruga Primalja i obitelj

Važnost organiziranog zimovanja djece - naša iskustva (10')

Nadija Žufić Rudan, bacc. med. techn. zdravstvena voditeljica, DV Pjerina Verbanac Labin

Aktivnosti udruge Martišnjak z muštaci (10')

Predrag Mamontov, dr. med. spec. urologije, Udruga Martišnjak z muštaci

Dobrobiti pješaćenja i planinarenja (10')

Anton Finderle, dipl. soc. radnik, Planinarsko društvo "Pazinka"

Rasprava i pitanja

12:30 - 12:45

ZAVRŠNA RIJEČ, ZATVARANJE KONFERENCIJE I ZAKLJUČCI

12:45

DOMJENAK

